



## COASTIN'

**Chorégraphe :** Tina and Ray Yeoman

**Type :** 4 murs, 40 temps

**Niveau :** Intermédiaire

**Musique :** "Lord of the dance" Ronan Hardiman  
(commencer après 20 battements du tambour, ou 4 de la flûte)

### **1-16 WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE**

- 1-2 Avancer le PD, avancer le PG
- 3-4 Donner un coup de PD vers l'avant, reposer le PD droit en arrière
- 5& Reculer PG, ramener PD près du PG, avancer PG
- 7&8 Donner un coup de PD vers l'avant, reposer PD au sol et poser PG sur place
- 9-16 REPETER LES 8 TEMPS CI-DESSUS

### **17-24 IRISH HEEL / TOE TUSH (Mains aux hanches pendant les 16 prochains temps)**

- 1&2 Talon D devant, ramener PD près du PG, plante du PG près du PD (TOUCH)
- 3&4 Talon G devant, ramener le PG près du PD, plante du PD près du PG
- 5-8 REPETER LES 4 TEMPS CI-DESSUS

### **25-32 RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE STEP, LEFT FORWARD, SIDE, TRIPLE STEP.**

- 1-2 Poser le talon D devant, poser le talon D sur le côté
- 3&4 3 pas sur place (droite-gauche-droite)
- 5-6 Poser le talon G devant, poser le talon G sur le côté
- 7&8 3 pas sur place (gauche-droite-gauche)

### **30-40 RIGHT SIDE STEP, SLIDE, SHUFFLE WITH 1/4TURN, 1/2TURN, SHUFFLE.**

- 1-2 Poser le PD à droite, faire glisser le PG près du PD et taper dans les mains
- 3&4 Faire un shuffle à droite en faisant ¼ tour à droite (droite-gauche-droite)
- 5-6 Avancer PG, effectuer ½ tour à droite
- 7&8 Faire un shuffle vers l'avant (gauche-droite-gauche)

#### MOUVEMENTS DES BRAS 30-40:

- 1 Poser le PD à droite, tout en montant les deux bras vers la gauche, à hauteur des épaules
- 2 Faire glisser le PG près du PD et amener les mains devant la poitrine et faire un clap

Note : Sur la musique Lord of the Dance, il faut danser 4 fois la chorégraphie. Au moment du break musical, vous terminez la danse face à votre mur de départ, ajouter 4 temps pour être en parfaite harmonie avec la musique. Vous avez le choix entre 4 claps, un Jazz-Box D, 2 Kick Ball Change ou tout autre variante à 4 temps. A l'origine, ce tag de 4 temps n'est pas chorégraphie.

**PRENEZ DU PLAISIR ET RESTEZ COOL !**