



## **GRUNDY GALLOP**

**Chorégraphe** : Jenny Rockett – Angleterre / 09/1995

**Danse** : 32 temps – 2 murs - POLKA

**Niveau** : Débutant/intermédiaire

**Musique** : Sold – John Michaël Montgomery - 120 BPM  
Rollin' in my sweet baby's arms – Buck OWEN

### **1-8 4 Shuffles Turning A Full Circle To Left**

*(en dessinant un cercle complet vers la gauche)*

1&2 Triple gauche (**G D G**)

3&4 Triple droit (**D G D**)

5&6 Triple gauche (**G D G**)

7&8 Triple droit (**D G D**)

### **9-12 Side Touches Left & Right**

1-2 **PG** pointe à gauche, **PG** à côté du **PD**

3-4 **PD** pointe à droite, **PD** à côté du **PG**

### **13-20 Heel, Toe, Shuffle Fwd, Heel, Toe, Shuffle Fwd**

1-2 Talon gauche devant, **PG** pointe derrière

3&4 Triple avant gauche (**G D G**)

5-6 Talon droit devant, **PD** pointe derrière

7&8 Triple avant droit (**D G D**)

### **21-28 Rock Step, Shuffle Backward, Back Rock Step, Shuffle Forward**

1-2 **PG** devant (poids du corps sur **PG**), **PD** reprend le poids du corps

3&4 Triple arrière gauche (**G D G**)

5-6 **PD** derrière (poids du corps sur **PD**), **PG** reprend le poids du corps

7&8 Triple avant droit (**D G D**)

### **29-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Stomp Down, Stomp Down**

1-2 **PG** devant, Pivot ½ tour à droite en terminant avec poids du corps sur le **PD**

3-4 **STOMP PG à côté du PD, STOMP PD à côté du PG**

**PRENEZ DU PLAISIR ET RESTEZ COOL !**